



EQUIPOS Y COLECTIVOS



Natur
bizipenak



Trabajamos con y desde las vivencias obtenidas en las diferentes dinámicas realizadas al aire libre. El mero hecho de estar en la naturaleza, salir de la oficina y compartir una experiencia de ese tipo, repercute positivamente en la salud del equipo. Cualquier lugar en la naturaleza es perfecto para experimentar el aprendizaje grupal.

PARA QUIÉN

- Para cualquier tipo de grupo que aspira a fortalecerse: grupos de trabajo de empresas, asociaciones o instituciones.
- Grupos que quieran desconectar por un momento de los trabajos y obligaciones del día a día para compartir una experiencia al aire libre.
- Para aquellos grupo que queráis trabajar alguna dificultad previamente identificada.

DIRECCIÓN

Estas experiencias son óptimas para fortalecer el sentimiento de grupo, trabajar la confianza, conocer los roles y capacidades de las personas del equipo, mejorar la comunicación y coordinación o ampliar la mirada y experimentar nuevas maneras de liderar entre otros.

NOLA

Elkarrekin dinamika ezberdinetan bizitakoa aztertu eta horren inguruko gogoeta sustatzeko elkarrizketari toki ematen diogu. Hori aldatu, hobetu edo indartu nahi dena izendatu eta horretarako ekintza zehatzak definitu ahal izateko.



“Me lo contaron y lo olvidé;
lo vi y lo entendí;
lo hice y lo aprendí”
Confucio

ENARA IZAGIRRE ARRIZABALAGA



Coach, trainer y formadora en competencias de liderazgo y trabajo en equipo.

Acompaño procesos de desarrollo y transformación

Promotora del programa **Natur Bizipenak** de aprendizaje en experiencias en la naturaleza.



Vivencias / Personas / Liderazgos /
Transformación / Cultura Organizativa
Equipos saludables / Aprendizaje
Inteligencia Emocional



¿QUIÉNES SOMOS?

 **OBJETIVO:** Fortalecer la confianza, mediante el conocimiento mutuo entre las personas integrantes del grupo o equipo de trabajo.

 **VISIÓN:** Pasamos horas a lo largo del día en nuestros lugares de trabajo, en ocasiones, sin apenas conocer a la persona que se sienta al lado. ¿Conocemos, acaso, el hobby especial de esa persona? ¿Sus manías? ¿Esa anécdota particular de su vida? Poner en valor y ser conscientes del plano relacional en las organizaciones es esencial para crear ámbitos de trabajo saludables.

Esta experiencia posibilita pasar un rato agradable, dejando a un lado temas relacionados con el trabajo fomentando el conocimiento entre las personas, en un clima de complicidad mutua vitalmente sano y positivo

 **DIRIGIDO A:** Grupos que sientan la necesidad de fortalecer la relación entre sí. Cualquier tipo de grupo de trabajo: del ámbito empresarial, social, educativo, institucional... Aquellos que quieran compartir un espacio y momento agradable fuera del lugar de trabajo, dejando de lado por un rato las tareas y responsabilidades, y dando centralidad a las personas, y a conocerse un poco más.

 **METODOLOGÍA:** Experiencia de 4 horas en el Valle de Leizaran, en Andoain (Gipuzkoa).



Profundizar en el conocimiento mutuo, trabajando así la confianza



EQUIPOS EFICIENTES

 **OBJETIVO:** Mejorar la comunicación y coordinación en los procesos de trabajo. Un acercamiento a la metodología que permite desarrollar cualquier tarea colectiva de un modo más sencillo y eficaz.

 **VISIÓN:** En la vida del equipo y, más concretamente, en lo referente a coordinarse para sacar adelante un trabajo o proyecto conjuntamente, la comunicación es clave. La calidad de la comunicación es de vital importancia, y mejora sustancialmente tanto el bienestar de las personas como los propios resultados. Coordinarse significa comunicarse. Desde esta vivencia se emplaza a sus integrantes a reparar en cómo se desarrolla su labor en el seno del grupo, y como ejercicio formativo, conocer las claves principales de la anhelada mejora.

 **DIRIGIDO A** grupos que quieren explorar y encontrar los distintos modos de perfeccionar la organización de sus tareas. Especialmente a quienes identificáis las tensiones y malentendidos inherentes a los modos habituales de intercoordinación. También recomendable para los grupos de trabajo que quieran examinar y ensayar nuevas fórmulas de organización grupal.

 **METODOLOGIA:** Vivencia con duración de 6 horas, que combina juego, formación y reflexión, compartiendo almuerzo. Se trata de probar maneras más efectivas de comunicarse/coordinarse.



Mejorar la
comunicación y la
coordinación



SOMOS VALIOSAS

 **OBJETIVO:** Identificar y reconocer la aportación de cada persona integrante, brindando la oportunidad de que el grupo pueda reconocerlo y agradecerlo.

 **VISIÓN:** Pondremos la mirada en la contribución de las personas y en los roles que se establecen dentro del equipo. ¿Cuál crees que es el tuyo? ¿Qué rol te atribuyen los demás? ¿Qué fortaleza detectáis? ¿Cuáles son las necesidades?

Una buena ocasión para reconocer la labor de cada persona y su aportación al conjunto del equipo. Experimentar y entender la importancia de cada rol permite ver y comprender el grupo en toda su magnitud. Para eso es necesario corregir nuestra anterior perspectiva, valorando a nuestras compañeras y compañeros de trabajo desde otra óptica.

 **DIRIGIDO A:** Aquellos grupos que quieran habilitar un espacio para reconocer y agradecer la aportación de cada una de las personas que lo integran, al tiempo que desarrollan una perspectiva de equipo más profunda. ¿Qué roles tienen más fuerza y cuáles necesitan reforzarse?

 **METODOLOGÍA:** Taller experiencia de 4 horas. Dinámica y reflexión

Descubrir y
reconocer lo que
aporta cada
persona





¿GRUPO O EQUIPO?

 **OBJETIVO:** El objetivo es fortalecer la conciencia colectiva. Trabajando sobre la diferencia entre trabajar en grupo o ser un equipo.

 **VISIÓN:** Una oportunidad para salir del día a día y pasándolo bien trabajar la cohesión en el grupo. No es lo mismo compartir una tarea que asumir como grupo un reto o un proceso colectivo. Es frecuente que la gente se centre únicamente en su ámbito concreto de trabajo, por más que comparta tareas con su equipo. Ese modo de trabajar debilita el potencial y la energía de grupo.

Esta experiencia ayuda a distinguir el gran salto existente entre trabajar en grupo y ser un equipo. Se trata de abrir la puerta a un nuevo modo de trabajar, basado en la autoconciencia de esa diferencia.

Gozar de nuestro entorno natural, romper la rutina y disfrutar juntos son los ejes para reforzar la cohesión grupal que ofrece esta experiencia.

 **DIRIGIDO A:** Grupos que quieran pasar de ser un grupo de personas que comparten un objetivo o tarea, a ser un equipo o a reforzar ese sentimiento. Partiendo de una reflexión acerca de cómo funcionáis, esta experiencia os ofrece la oportunidad de empezar a vivir como equipo.

 **METODOLOGÍA:** Taller de 3 horas. Dinámica y reflexión.
El grupo tendrá que conseguir un reto conjuntamente. ¿Lo conseguirá?



Fortalecer la conciencia de equipo

... Y LO QUE NECESITÉIS

Tras escuchar la necesidad y objetivo de lo que se quiere trabajar en el grupo, os diseñaremos la propuestas de experiencia en la naturaleza.

Contacto:

enara@harago.eus

722483288

